

Anexă la adresa nr.18590/26.06.2026

**ROMÂNIA  
JUDEȚUL HUNEDOARA  
COMITETUL LOCAL PENTRU  
SITUATII DE URGENTA AL MUNICIPIULUI LUPENI**

**APROB,  
Președinte CLSU  
PRIMAR  
RESMERIȚĂ MARIUS LUCIAN**

**PLAN DE MĂSURI  
PENTRU PREVENIREA ȘI ATENUAREA  
EFECTELOR CANICULEI  
ȘI A SECETEI PRELUNGITE**

**2026**

## ACȚIUNI /MĂSURI

Temperaturile ridicate constituie factori de risc pentru desfășurarea normală a activităților sociale și economice la nivelul unității administrativ-teritoriale.

Monitorizarea acestor fenomene meteorologice periculoase se realizează de Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Hunedoara prin grupul de suport tehnic, dar și de Comitetul Local pentru Situații de Urgență al Municipiciului Lupeni, în scopul inițierii și asigurării unor măsuri specifice operative de intervenție.

Persistența temperaturilor ridicate pe o perioadă mare de timp poate influența negativ starea de sănătate a populației, îndeosebi a grupelor de risc major, fapt ce impune conjugarea eforturilor instituțiilor publice locale, cât și a serviciilor deconcentrate.

În conformitate cu art.3 din O.M.S nr. 1168/2008, pentru implementarea unitară a măsurilor necesare pentru intervenția rapidă în cazul apariției perioadelor cu temperaturi extreme, se definesc următoarele nivele de alertă în funcție de codurile meteorologice și intensitatea măsurilor adoptate:

- CODUL VERDE - nu sunt necesare măsuri specifice, sistem de veghe sezonieră ( $T < 35^{\circ}\text{C}$  în intervalul orar 11-17.00).
- COD GALBEN - se instituie măsurile specifice de alertă ( $35^{\circ}$ - $38^{\circ}\text{C}$  intervalul orar 11-17.00).
- COD PORTOCALIU - se instituie măsurile de mobilizare
- COD ROSU ( $> 40^{\circ}\text{C}$  în intervalul orar 11.00 - 17.00) - se instituie măsurile de mobilizare maximă
- Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor
  
- OMAI nr.163/2007 pentru aprobarea Normelor Generale de apărare împotriva incendiilor
- OMAI nr.1259/2006 pentru aprobarea Normelor privind organizarea și asigurarea activității de instiințare, avertizare, prealarmare și alarmare în situații de urgență

- OMAI nr.736/2005 privind instituirea serviciului de permanență la primarie, în caz de iminența producerii unor situații de urgență
- HGR nr.762/2008 privind Strategia națională de prevenire a situațiilor de urgență
- OMAI nr.1184/2006 pentru aprobarea Normelor privind organizarea și asigurarea activității de evacuare în situații de urgență
- OMAI nr.886/2005 privind aprobarea Normelor Tehnice privind Sistemul național de, înștiințare, avertizare și alarmare a populației
- OUG nr.99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioade cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă, cu modificările și completările ulterioare.
- OMAI nr.97/2020 pentru aprobarea Regulamentului privind gestionarea situațiilor de urgență generate de fenomene meteorologice periculoase având ca efect producerea secetei pedologice.
- Dispoziția Secretarului de Stat, Șeful Departamentului pentru Situații de Urgență nr. 955/2021, privind atenționările de caniculă prognozate pentru perioada următoare.

### **I.1. Structuri implicate**

La elaborarea planului de măsuri local, precum și pentru punerea acestuia în practică sunt implicate următoarele instituții:

- Primaria Municipiului Lupeni
- CLSU LUPENI
- Compartimentul pentru situații de urgență
- Poliția Locală Lupeni
- Subfiliala de Cruce Roșie Lupeni
- Operatorii economici

## **II. ATRIBUȚIUNI SPECIFICE**

### **1.Comitetul Local pentru Situatii de urgență**

1.1. Identificarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice;

1.2. Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele culturilor agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement;

1.3. Interzicerea utilizării focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt;

1.4. Interzicerea arderii miriștilor, stufului, stufarișurilor sau vegetației ierboase, fără acceptul autorității competente pentru protecția mediului și fără informarea, în prealabil, a serviciilor publice comunitare pentru situații de urgență și sancționarea nerespectării acestei prevederi conform O. U G. nr. 195 din 2005 privind protecția Arderea miriștilor și a vegetatiei uscate se face cu respectarea următoarelor măsuri :

a) condiții meteorologice fără vânt;

b) parcelarea miriștii în suprafețe de maximum 10 ha, prin fâșii arate;

c) izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;

d) desfășurarea arderii numai pe timp de zi;

e) asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere și stingere a eventualelor incendii;

f) asigurarea pentru suprafețe de ardere mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;

g) asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire;

1.5. Informarea preventivă a populației cu privire la interdicția utilizării focului deschis la arderea de miriști și vegetație uscată;

1.6. Stabilirea resurselor umane și materiale care vor fi folosite pentru stingerea incendiilor la fondul forestier și la culturile agricole

1.7. Amenajarea de puncte medicale și sprijin pentru populație în scopul asigurării primului ajutor și asigurării de apă potabilă (magazine, farmacii, primarie, ș.a.).

1.8. Aducerea la cunoștința populației a recomandărilor privind reducerea efectelor negative produse de caniculă, precizate în anexa nr. 1 la prezentul plan de măsuri ;

1.9. Aplicarea prevederilor O.U.G. nr.99/ 2000, pentru protecția persoanelor încadrate în muncă, în perioadele de manifestare a temperaturilor extreme.

1.10. Zona de siguranță a drumurilor naționale și județene, se va curăța obligatoriu de vegetația uscată de către administratorii acestora și de proprietari, după caz;

1.15. Arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșurilor și a altor materiale combustibile se va face în locuri special amenajate sau pe terenuri pregătite în prealabil, și numai după emiterea permisului de lucru cu foc deschis.

## **2. Operatorii economici:**

2.1. Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere;

2.2. Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.

2.3. Restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care crează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive.

2.4. Interzicerea utilizării focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

2.5. Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare .

## **III. MĂSURI**

### **Măsuri organizatorice**

1. Elaborarea Planului de măsuri pentru prevenirea și atenuarea efectelor caniculei și secetei prelungite pe anul 2026 la nivel de UAT. Lupeni

Raspunde: Compartimentul pentru Situații de urgență

Termen: iunie 2026

2. Organizarea asigurării permanentei la primărie în funcție de avertizările meteorologice emise (cod portocaliu și roșu), în conformitate cu prevederile Ordinului nr. 736/2005.

Raspund: CLSU/Compartimentul pentru situații de urgență

Termen: la primirea avertizarilor

3. Se vor identifica locațiile posibile a fi amenajate la nivel de UAT în care se poate asigura acordarea de prim ajutor medical de urgență persoanelor afectate de temperaturile ridicate

Raspunde : CLSU Lupeni

Termen : la primirea avertizărilor

4. Monitorizarea și gestionarea permanentă a surselor de apă potabilă din rețeaua de alimentare, în scopul verificării și asigurării cantității necesare pentru consumul uman și pentru animale

Raspund: S.C. APA SERV VALEA JIULUI  
CLSU Lupeni

Termen: permanent pe timpul avertizărilor

5. Asigurarea unei comunicări permanente cu forțele de intervenție specializate, instituțiile publice ce au competențe privind informarea populației despre riscurile posibile și măsurile de prevenire

Raspunde: CLSU Lupeni

Termen: permanent pe timpul avertizărilor

6. Afișarea pe site-ul Primăriei, în locuri publice și la aviziere a recomandărilor generale și specifice în scopul protejării stării de sănătate a populației

Raspund: CLSU/Compartiment prevenire situații de urgență  
Lupeni

Termen : permanent pe timpul avertizarilor

7. Monitorizarea permanentă a debitelor de apă pe principalele cursuri de apă din UAT, în scopul adoptării din timp a măsurilor specifice care se impun, pentru aprovizionarea cu apă a populației

Raspund : C.L.S.U - S.C Apa Serv Valea Jiului

Termen : permanent

8. Verificarea instalațiilor de captare, tratare și distribuție a apei către populație și adoptarea de măsuri care se impun pentru menținerea acestora la parametrii optimi de funcționare

Raspund : C.L.S.U - S.C Apa Serv Valea Jiului

Termen: permanent

## **Măsuri de prevenire pentru caniculă**

1. Realizarea de materiale informative specifice de prevenire a incendiilor la vegetația uscată și culturi agricole, în vederea informării populației și afișare în zone publice de către membrii compartimentului de prevenire și CLSU

Raspund: Compartiment prevenire /CLSU

Termen: permanent în perioada caniculară

2. Informarea cetățenilor privind semnificația codurilor de culori, precum și măsurile ce trebuie luate de către aceștia pentru diminuarea efectelor negative a temperaturilor ridicate asupra organismului uman și a animalelor din gospodarii

Raspunde : CLSU

Termen :permanent în perioada caniculară

3. Monitorizarea zonelor cu risc crescut la incendii la fondul forestier și/sau vegetație uscată

Raspund: Politia Locală/CLSU/Ocolul Silvic Lupeni

Termen:permanent

4. Informarea imediata a Comitetului Judetean pentru Situatii de Urgență în cazul producerii unor situații de urgență cauzate de manifestarea efectelor caniculei la nivel de localitate

Raspunde: CLSU

Termen :permanent în perioada caniculară

5. Monitorizarea calității apei distribuită prin sursele specifice de alimentare pentru populație

Raspunde : S.C Apa Serv Valea Jiului

Termen : la instituirea codului galben

6. Mobilizarea asistenților personali și însoțitori pentru informarea privind acordarea asistenței de prim ajutor persoanelor cu dizabilități în perioada caniculara, până la sosirea personalului medical de specialitate

Raspunde : D.A.S

Termen: la instituirea codului portocaliu și roșu

7. Se vor aplica prevederile OMAI nr.97/2020 - Regulamentul privind gestionarea situațiilor de urgență generate de fenomene meteorologice periculoase având ca efect producerea secetei pedologice

Raspunde:CLSU

Termen: la primirea atenționărilor/avertizărilor meteorologice și hidrologice privind instalarea secetei pedologice

Responsabilitățile privind punerea în aplicare a prevederilor prezentului plan de măsuri revin tuturor membrilor CLSU Lupeni, care potrivit legii, au atribuții, ori asigură funcții de sprijin pentru prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență generate de caniculă și secetă prelungită, precum și a celorlalte instituții implicate.

8. Anexele 1-2 fac parte integrantă din plan.

Întocmit  
Consilier PCSU  
Mocanu Carmen Mihaela

## Anexa nr.1

### I. Recomandari pentru prevenirea incidentelor in timpul perioadelor de temperaturi extreme

#### 1) Recomandări generale pentru populație

- a) Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18;
- b) Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- c) Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- d) Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine);
- e) Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- f) Pe parcursul zilei faceți dușuri calde, fără a vă șterge de apă;
- g) Beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute.
- h) Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- i) Evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeina (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri racoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- j) Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castarveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- k) O doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- l) Evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, gradinarit, etc).
- m) Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- n) Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesandu-vă de starea lor de sănătate.
- o) Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:
  - Închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
  - Țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință.

- Deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință.
- Stingeți sau scădeți intensitatea luminii artificiale.
- Închideți orice aparat electro-casnic de care nu aveți nevoie.

## **2. Recomandari pentru prevenirea apariției de imbolnaviri in rândul copiilor**

### 2.1 Pentru sugari și copiii mici

- a) realizarea unui ambient cât mai normal, ferit de căldură, umiditate excesivă și curenți de aer.
- b) sistemul de alimentație avut pana în acel moment nu trebuie modificat prin introducerea de alimente noi în această perioadă
- c) se va realiza hidratarea corespunzătoare, iar pentru sugari mama va alăpta ori de câte ori sugarul solicită
- d) copilul va fi îmbrăcat lejer, cu hainuțe din materiale textile vegetale comode
- e) nu va fi scos din casă decât în afara perioadelor caniculare din zi, și obligatoriu cu caciuliță/pălăriuță pe cap
- f) copiii vor primi apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai foarte slab îndulcit, fructele proaspete și foarte bine spălate
- g) mamele care alăptează trebuie să se hidrateze corespunzător cu apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe făcute în casă fără adaus de conservanți. Se va evita în același timp consumul de cafea sau alcool și vor avea grijă să mențină o igienă riguroasă a sânelui și evident igiena generală
- h) la cel mai mic semn de suferință al copilului sau a mamei, aceștia se vor prezenta la medicul de familie care va decide conduita terapeutică
- i) atenție deosebită se va acorda condițiilor de igienă atât pentru copil cât și pentru mamă. Copilul va fi ținut cu hainuțe sau scutece curate și uscate, iar mama se va îngriji de igiena riguroasă a pielii acestuia.
- j) copiilor prescolari li se vor face dușuri cu apă la temperatura camerei.

### 2.2. Pentru copiii aflați în tabere

- se vor asigura condiții corespunzătoare de cazare
- alimentele trebuie să respecte riguros normele de igienă și să fie proaspete.
- se va avea grijă de hidratarea corespunzătoare a copiilor
- copii vor fi supravegheați, iar locul de joacă va fi amplasat la umbră, în afara orelor de caniculă având capul protejat de palariuțe.
- scăldatul, acolo unde e cazul, va fi făcut sub absoluta supraveghere a însoțitorului.

## **3. Recomandari pentru persoanele vârstnice și cu afecțiuni cronice**

- a) crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului

- b) hidratare corespunzătoare cu apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe fără adaus de conservanți
- c) alimentația va fi predominant din legume și fructe proaspete
- d) se vor consuma numai alimente proaspete din magazinele care dispun de instalații frigorifice funcționale de păstrare a alimentelor. Se va evita consumul alimentelor ușor perisabile
- e) este interzis consumul de alcool și cafea în timpul caniculei
- f) se va evita circulația în perioadele de vârf ale caniculei, sau dacă este absolut necesar se va folosi îmbrăcăminte ușoară din materiale vegetale precum și pălărie de protecție pe cap
- g) persoanele care suferă de anumite afecțiuni își vor continua tratamentul conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în aceste perioade, persoanele cu afecțiuni cronice, cardiovasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulație, mentale sau cu hipertensiune să consulte medicul curant în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente
- h) menținerea cu rigurozitate a igienei personale, efectuarea a câte 3 – 4 dușuri pe zi.

#### **4. Recomandari pentru persoanele care prin natura activităților lor depun un efort fizic deosebit**

- a) aceștia vor încerca dozarea efortului în funcție de perioadele zilei încercând să evite excesul de efort în vârfurile de caniculă. Dacă valorile de caldura sunt foarte mari se va proceda la stoparea activității
- b) se va asigura hidratarea corespunzătoare cu apă minerală plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe fără adaus de conservanți
- c) veste total contraindicat consumul de cafea și alcool în această perioadă.
- d) utilizarea unui echipament corespunzător, din materiale vegetale și echipament pentru protejarea capului de efectele căldurii excesive

#### **5. Recomandari pentru angajatori :**

##### **5.1. Pentru ameliorarea condițiilor de muncă:**

- a) reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- b) asigurarea ventilației la locurile de muncă;
- c) alternarea efortului dinamic cu cel static;
- d) alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus în locuri umbrite, cu curenți de aer.

##### **5.2 Pentru menținerea stării de sănătate a angajaților:**

- a) asigurarea apei minerale plată adecvate, câte 1,5 - 2 litri/persoană/schimb;
- b) asigurarea echipamentului individual de protecție;

## **6.Prevenirea înecului generat de scăldatul în zone neamenajate**

O atenție sporită, mai ales în această perioadă caniculară, trebuie acordată copiilor, car adesea se aventurează să plece neînsoțiți la scăldat, nerealizând pericolul la care se expun făcând baie în locuri neamenajate sau executând diverse activități în apropierea apei.

**Din acest motiv, readucem în atenția cetățenilor câteva reguli necesare pentru evitarea unor astfel de tragedii:**

- **supravegheați permanent copiii aflați în apă sau în apropierea acesteia;**
- **scăldați-vă doar în locuri special amenajate pentru înot și respectați avertizările privind interzicerea scăldatului;**
- **evitați scăldatul solitar**, fără a avea alte persoane prin apropiere, mai ales dacă nu știți să înotați sau nu aveți deprinderile necesare; cel mai indicat este nu vă aventurați să vă scăldați, dacă nu înotați bine;
- **evitați scăldatul în râuri, lacuri, sau alte cursuri de apă** unde malurile sunt abrupte, curenții sunt foarte puternici, albiile nămolose sau pline de plante, pietre, crengi și trunchiuri de copaci;
- **nu vă aventurați în apă când sunteți în stare de ebrietate, seara târziu sau pe timp de noapte;**
- **evitați scăldatul în zone în care, anterior, s-au produs incidente;**
- **nu intrați în apa rece înfierbântați**, după ce ați stat foarte mult timp la soare;
- **nu săriți de pe platforme, poduri sau alte construcții**, aceste acte de teribilism putând avea consecințe grave

## **II. Recomandari pentru situațiile de cod roșu**

- reduceți deplasările la cele esențiale
- nu vă deplasați între orele 11.00-17.00
- consumați lichide între 2- 4 litri /zi
- nu consumați alcool
- dacă faceți tratamente pentru afecțiuni cronice, luați-vă medicamentele în mod regulat, cu multă apă,
- nu scoateți copii sub 3 ani afară decât înainte de ora 9 dimineața și după orele 20.00
- evitați mâncărurile grele și mesele copioase - folosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgență doar în cazuri justificate; pentru probleme curente de sănătate anunțați telefonic medicul de familie.

Consilier PCSU  
Mocanu Carmen Mihaela

Anexa nr.2

LOCURI DE AMPLASARE PUNCTE DE HIDRATARE ȘI PRIM AJUTOR

Unitatea administrativ teritoriala	Localitatea	Puncte de distribuție apă potabila și adresa pentru fiecare punct	Puncte de prim ajutor și adresa pentru fiecare punct	Nr.personal care deservește punctual de prim ajutor	Calificarea personalului care deservește punctual de prim ajutor
LUPENI	LUPENI	CINEMATOGRAFUL CULTURAL LUPENI Str. Tudor Vladimirescu Nr.82	CINEMATOGRAFUL CULTURAL LUPENI Str. Tudor Vladimirescu Nr.82	3	Voluntari Crucea Roșie Asistenți școlari
	LUPENI	PARCUL COPIILOR BĂRBĂTENI Bd. Păcii	PARCUL COPIILOR BĂRBĂTENI Bd. Păcii	3	Voluntari Crucea Roșie Asistenți școlari

**PREȘEDINTE C.L.S.U  
PRIMAR,  
RESMERIȚĂ MARIUS LUCIAN**